



**Margarete Nowag**

Dipl. oec. troph. | Systemische Beraterin

## Kostenvoranschlag - Ernährungsberatung

Die Beratung erfolgt nach den aktuellen Leitlinien Adipositas, bzw. Stoffwechsel und Verdauungserkrankungen für die in § 43 SGB V beschriebenen Indikations- bereichen.

### Inhalte der Erstberatung

- Persönliche Vorstellung; Erhebung von Daten und Klärung der Formalitäten;
- Anamnese der aktuellen, somatischen und ernährungsphysiologischen bzw.-psychologischen Situation, Erhebung der Diätgeschichte;
- Vorstellung der Inhalte der Ernährungsberatung, Anpassung an die aktuellen Bedürfnisse, Formulierung der Beratungsziele

### Inhalte der Beratungsgespräche

- Individuelle, therapeutische Ernährungsberatung
- Auswertung der Ernährungsprotokolle bzw. anderer Selbstkontrollhilfen
- Beratung bei auftretenden Problemen in der Ernährungsumstellung
- Unterstützung in der praktischen Umsetzung der Beratungsziele, Hilfestellung in der Auswahl der Produkte und Lebensmittel
- Motivation und Begleitung
- Stärkung des Selbstmanagements, Selbstkontrolle definieren und üben
- Nachbereitung des Beratungsprozesses, Erfolgskontrolle

Die Gebühren für die ernährungstherapeutischen Beratungsleistungen werden wie folgt berechnet:

Einzelberatung durch die Ernährungstherapeutin/60 min.	75,00 €
Einzelberatung durch Ernährungstherapeutin/30 min.	40,00 €
Berichterstattung in schriftlicher Form	40,00 €

Dipl. oec.troph. Margarete Nowag  
Hamburg, den 20.11.2012

Elisenstrasse 19, 22087 Hamburg

phone: 040-18 88 04 77

mobil: 0157-74 52 56 36

mail: margarete.nowag@alice.de

web: www.ernaehrung-konzepte.de