



Der Blick auf den Teller und über den Tellerrand hinaus.

Liebe Leser,

am 21. Januar 2017 laden wir Sie hiermit ein, mit uns zusammen auf unsere Teller und über den jeweiligen Tellerrand hinaus zu gucken.

Wir schauen auf unser Essverhalten und beschäftigen uns mit den Fragen, wie wir im Laufe unseres Lebens gelernt haben zu essen, sowie welchen Stellenwert unsere Essgewohnheiten im täglichen Leben haben. Ziel ist es, dass wir uns der vielfältigen Aspekte des Essens bewusst werden und das Thema ganzheitlich betrachten.

Unser Werkzeug ist die systemische Brille und manchmal auch die Lupe.

Margarete Nowag
Dipl.oec.troph., Beraterin

Katrin Kuhls
Systemischer Coach

Termin: 21. Januar 2017, 10:00 – 16:30 Uhr

Ort: Glückstraße 57, 22081 Hamburg

Kosten: € 70,-- pro Person inkl. Getränke und Mittagssnack.

Melden Sie sich bitte bis zum 08.01.2017 per email an:

margarete.nowag@alice.de oder katrin.kuhls@wege-hamburg.de